

Lactancia materna, una controversia en el siglo XXI

Susana Rojas Vidales

Maestría en Educación

Universidad del Centro de México

Resumen: El siguiente trabajo muestra un poco la historia de la lactancia y como empezaron a surgir las nodrizas, también menciona la importancia que tiene practicarla por el vínculo que se forma con la madre y él bebe y como la formula láctea empezó a introducirse al mercado cambio la manera de lactar. Por otro lado, indagaremos en cómo se quiere promover la lactancia materna, pero se necesita de un cambio en la mentalidad de la población para que se pueda practicar sin discriminación alguna y por otra parte se hará especial énfasis en como las redes sociales pueden llegar a tener gran impacto a nivel global, que hace que las madres no se sientan solas en su periodo de lactancia.

Palabras Clave: Lactancia Materna, Madres, Sociedad.

La lactancia materna es una práctica habitual en las mujeres puérperas, las cuales al tener poco tiempo de a ver parido, ya pueden alimentar al bebe en sus primeros momentos de vida. Analizando un poco la historia del hombre en la tierra, nos podemos dar cuenta que esta práctica no es nueva, se ha venido practicando desde hace años, la principal evidencia de ello es la humanidad que conocemos hoy en día. El autor Aguilar (2005) menciona que conforme fue pasando el tiempo, las mujeres empezaron a emplear a otras mujeres para que lactaran a sus propios hijos, esto por diversas situaciones sociales, con ello se empezó a crear un nuevo modelo de trabajo que toma el nombre como “nodrizas”, las cuales toman un papel importante por la labor que realizaban.

Al transcurrir los años, el trabajo de las nodrizas fue tomando más y más importancia en la sociedad, pues ellas al encargarse de alimentar a los bebes de las mujeres de la alta sociedad, fueron haciendo cada vez más notorio e importante su trabajo y al mismo momento los integrantes de las familias acaudaladas iban en aumento, haciendo significativo el trabajo

de la nodriza pues había una disminución de mortalidad infantil, gracias a su trabajo. El autor Hernández (2009) menciona que hubo un tiempo considerable para que se empezara a manejar el vínculo entre madre e hijo, haciendo énfasis en que la madre amamantara a su propio hijo, con el fin de que se creara una mejor conexión y para que ambos se vieran beneficiados por la práctica de la lactancia materna, con el fin de que la maternidad se diera de manera adecuada y sana, para que ambos tuvieran un desarrollo óptimo. Conforme fue evolucionando la sociedad, se empezaron a introducir nuevos productos al mercado y entre ellos se encuentran los suplementos de la leche materna, haciendo decaer el negocio de las nodrizas y cambiando la forma en que las madres podían alimentar a sus hijos desde recién nacidos.

Actualmente se tiene información sobre los múltiples beneficios que brinda la lactancia materna al bebe y a la madre, estamos en un mundo donde abunda la información sobre cualquier tema y la lactancia no es la excepción, pues se tiene también conocimiento del efecto que tiene tanto físico, afectivo y nutricional. Uno de los beneficios más importantes es la reducción de mortalidad infantil y la disminución de riesgo de cáncer de seno, lo más interesante de esto es que los padres optan por el uso de fórmulas lácteas, ya que muchas madres mencionan que no tienen suficiente leche o que su leche no le da saciedad al bebe, por lo que se inclinan al uso de los sucedáneos de leche, evidenciando con esto una falta de información sobre el tema.

Como se ha mencionado anteriormente, la sociedad ha estado tratando que la lactancia materna sea la primera opción de alimento para el infante y por lo mismo se ha llevado a cabo múltiples campañas con el fin de que aumenten la práctica. El autor Pérez, et al. (2014) analizo un periodo de enero del 2009 a septiembre del 2014 observando que el 91.4% de los infantes, solo el 11% recibió leche materna de forma exclusiva por los primeros 6 meses de vida y el otro 33.4% no alimentaron con leche materna al bebe por que no tuvieron leche. Como podemos notar uno de los factores que lleva a la madre abandonar la práctica, y que ya hemos mencionado anteriormente es la falta de información sobre el tema, por lo que es vital brindar asesorías acerca del tema con el fin de lograr una práctica exitosa.

Para que la lactancia materna tenga éxito, se necesita de una educación constante sobre el tema a las madres embarazadas, dándoles a conocer la información pertinente, ya sea de los beneficios o técnicas de amamantamiento, así como también darles a conocer las complicaciones que se pudieran presentar en el periodo de lactación. Actualmente esta información no se da en los centros de salud y por lo tanto no se está educando sobre lactancia materna a las madres, por eso muchas veces no se tiene la respuesta esperada en las campañas, pues este debe ser un trabajo integrativo donde los centros de salud, el gobierno y la sociedad hagan un equipo para poder lograr llegar a las madres embarazadas. Como se sabe toda la responsabilidad recae en la madre pues al formar parte de una comunidad donde en una familia la única encargada de cuidar y educar a los hijos es la madre, y actualmente la mujer tiene otro rol que cumplir fuera de la familia, este es el trabajo, donde muchas veces no apoya la maternidad, ya sea por estar gestante o por el permiso de maternidad que deben de dar, pues tiene el conocimiento de que va a tener una empleada ausente por 3 meses.

Observando nuestra sociedad actual podemos darnos cuenta que es bastante contradictoria, ya que por un lado fomenta la cultura de la lactancia materna por los múltiples beneficios que otorga, pero por otro no apoya la práctica, es decir, no se destinan lugares específicos en los trabajos para que las mujeres lactantes se extraigan leche y este es uno de los factores que obliga a una madre a dejar la lactancia, pues al incorporarse a sus actividades laborales por obvias razones no puede cargar con él bebe, pero tampoco tiene permitido en horario laboral destinar tiempo para extraerse leche, por lo que en el 2011 la OMS sugirió instalaciones de espacios amigables para el amamantamiento fuera del hogar, esto con el fin de fomentar e incrementar la práctica de la lactancia materna.

Otro obstáculo al que nos enfrentamos en la actualidad, es el dilema sobre amamantar en público, ya que no es aceptable hacerlo fuera de la casa, muchas mujeres han sufrido discriminación al momento de alimentar a su hijo en la vía pública, el acto lo tachan de exhibicionismo, incluso han sido expulsadas de lugares públicos y obligado alimentar a su hijo cubriéndose con una servilleta o cobija para evitar incomodar a los presentes. Como respuesta a la discriminación que han sufrido múltiples mujeres lactantes y a las denuncias sociales que han estado realizando a través de las redes sociales, la comunidad femenina se vio conmovida por la situación y como protesta se organizaron tetadas masivas en la vía

publica en diferentes partes del mundo, donde alimentaban a sus hijos, muchas de ellas acompañadas de su pareja, con el fin de mostrar a la población que la lactancia materna debe tener un apoyo tanto familiar como social.

Actualmente podemos notar como la globalización forma parte de nuestra vida, una manera notoria de verlo, es a través de las redes sociales donde, plataforma que la sociedad usa para comunicarse y relacionarse con el mundo, por lo que ha llegado a ser relevante en el tema de la lactancia materna, ya que por medio de estas plataformas virtuales se pueden poner en contacto múltiples madres donde exponen sus vivencias, sus sentimientos y su verdad, es decir, cada una vive la lactancia de diferente manera y eso lo exponen en los grupos, pero gracias a esto se ha llevado a formar una comunidad que quiere llegar a cambiar los estereotipos que hay alrededor de esta y lograr practicar la lactancia materna exclusiva como lo marcan las organizaciones de salud.

Como sabemos nosotros somos seres sociales y es mucho más fácil llegar a lograr un cambio si estamos acompañados o si sentimos el apoyo de la comunidad, por lo que es importante que las mujeres lactantes tengan un apoyo ya sea con la familia, los amigos y la sociedad para poder conseguir uno de los principales retos que nos topamos actualmente y es practicar la lactancia materna exclusiva, donde la fórmula láctea solo puedan consumirla los niños que realmente la necesitan por una patología de ellos o de la madre y que solo la lleguen a vender con receta médica, que avale la necesidad del niño de consumir dicho producto.

Con lo que respecta al objetivo del trabajo, es poder llevar a cabo una intervención con mujeres embarazadas en los centros de salud, talleres donde se den a conocer los múltiples beneficios que se tiene con la práctica de la lactancia materna, además con ayuda de una plataforma digital se pretende que las participantes la usen frecuentemente exponiendo sus dudas sobre alguna técnica de amamantamiento o de algún alimento, incluso se pretende que con la interacción se logre poder llevar a cabo un vínculo emocional el cual sirva para motivar y apoyar, pues va ser un grupo con el cual se va estar trabajando durante por lo menos 9 meses e incluso si se puede, después del nacimiento del bebe, que sería en los primeros 6 meses donde la lactancia debe ser exclusiva.

El taller que se llevara a cabo se explicara en el siguiente cuadro:

Taller de intervención
Objetivo General: Fomentar la práctica de la lactancia materna.
Objetivos Específicos: <ul style="list-style-type: none">• Que las madres tengan el conocimiento sobre los beneficios que adquieren ellas y los bebes con la leche materna, al igual de las diferentes técnicas de amamantamiento.• Que sepan cómo extraerse leche de forma manual o con extractor y las técnicas de almacenaje al igual que la temperatura.• Que con la plataforma virtual se logre crear una sociedad de conocimiento y de apoyo moral.
Metodología de las actividades: El taller está pensado en realizarse en los centros de salud donde las mujeres embarazadas acuden de manera mensual para chequeos, se pretende estar en un lapso de 15 a 30 minutos con ellas, donde se brindara una pequeña platica con la información más relevante de la lactancia materna, donde al final se les dará una pequeña infografía sobre el tema visto, aparte que se le dará a conocer la plataforma digital en la cual se estará mandando información y se contestaran dudas que vayan surgiendo de los temas vistos en el taller. La manera en que se evaluaría el conocimiento impartido seria por medio de un pequeño test al final de la plática, y a las preguntas que contestaron erróneamente se les explicara nuevamente y se les mandara información adicional a la plataforma para que logren tener ese conocimiento.

Con todo lo visto en clase, puedo notar que la educación es fundamental para cualquier índole social, pues el conocimiento va hacer que optemos por el mejor beneficio para nosotros y el planeta, al ser conscientes de la manera en que pueden impactar nuestras acciones, se puede lograr un cambio permanente en nuestras costumbres y hábitos. Por otro lado, está la sociedad actual que tenemos hoy en día, la cual tiene diversas opiniones sobre

cualquier tema y el único modo de llegar a dar a conocer nuestro criterio es a través de la comunicación la cual nos va servir para poder lograr una comunicación afectiva.

Conclusión: La lactancia materna es una práctica que genera diversas opiniones y aún con todo esto, se quiere fomentar su uso en las mujeres lactantes. Es una tarea compleja que tenemos hoy en día, pues años atrás se ha normalizado el uso de las fórmulas lácteas aun con el costo de estas, muchos padres optan por esta alimentación. Por lo que se necesita de mucha información y darle el papel que merece esta práctica en la alimentación del bebe, una de las herramientas que se está utilizando en la actualidad es el uso de las redes sociales para normalizar esta práctica a nivel global.

Nuestra labor de seguir promocionando la lactancia materna no ha terminado, es una tarea compleja que necesita el apoyo de toda la sociedad para que se logre una normalización de esta.

Bibliografía

Hernández, G.E. (2009). Genealogía Histórica de la Lactancia Materna. Revista Semestral Numero 15 septiembre 2008 – marzo 2009. ISSN 1409-4568. Recuperado de <file:///D:/Descargas/Dialnet-GenealogiaHistoricaDeLaLactanciaMaterna-2745761.pdf>

Aguilar, C. María José (2005) Lactancia Materna. Editorial Elsevier

Martínez, S.A. (2014). Las nodrizas y su importancia en los cuidados. Cultura de los cuidados. Recuperado de <http://www.index-f.com/cultura/40pdf/4001.pdf>

La lactancia materna. Información para amamantar (2014). Recuperado de https://www.aeped.es/sites/default/files/guia-lactancia-2014_la_rioja.pdf

González de Cosío, M.T, Hernández, C.S. (2016). Lactancia Materna en México. CONACYT. ISBN 978-607-443-625-9. Recuperado de https://www.anmm.org.mx/publicaciones/ultimas_publicaciones/LACTANCIA_MATERNA.pdf

Manual de Lactancia para Profesionales de la Salud. (1995). LA LECHE HUMANA, COMPOSICION, BENEFICIOS Y COMPARACIÓN CON LA LECHE DE VACA. Recuperado de:

<https://www.unicef.cl/lactancia/docs/mod01/Mod%201beneficios%20manual.pdf>

Manual de Lactancia Materna (2009) Asociación Española de pediatría (pp1-25). Recuperado de:

<https://books.google.com.mx/books?id=Ulxj72VZDOC&printsec=frontcover&dq=lactancia+materna&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwirs8qhyoblAhUSMawKHATpDgAQ6AEIKTAA#v=onepage&q=lactancia%20materna&f=false>

Colaborador (2016). Amamantar en público: ¿derecho o exhibicionismo?. Recuperado de: <https://www.chilango.com/general/amamantar-en-publico-derecho-o-exhibicionismo/>

Marcon, R.A, Bieber, M. Azad, M.B (2018) Protecting, promoting, and supporting breastfeeding on Instagram. Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/mcn.12658>

Skelton, K R. Evans, R. La Chenaye, J. Amsbary, J. Wingate, M. Talbott, L. (2018) Exploring Social Media Group Use Among Breastfeeding Mothers: Qualitative Analysis. Recuperado de: <https://pediatrics.jmir.org/2018/2/e11344/>

Sheehan, A. Gribble, K. Schmied, V. (2019) It's okay to breastfeed in public but ... [International Breastfeeding Journal](https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-019-0216-y) Numero de artículo: 24. Recuperado de: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-019-0216-y>

Hernández, O.C (2018) INFOBAE. Lactarios en el trabajo, la posibilidad de seguir amamantando incluso durante la jornada laboral. Recuperado de: <https://www.infobae.com/salud/2018/08/03/lactarios-en-el-trabajo-la-posibilidad-de-seguir-amamantando-incluso-durante-la-jornada-laboral/>